



Los pisos de las habitaciones de los hospitales pueden contener 'súper gérmenes'

Estados Unidos

Los suelos de las habitaciones de los hospitales podrían plantear una mayor amenaza de 'súper gérmenes' de lo que gran parte del personal hospitalario piensa. Los esfuerzos por mejorar la desinfección en el ambiente hospitalario por lo general se enfocan en las superficies que las manos de los trabajadores de atención de la salud o los pacientes tocan con frecuencia.

Aunque, a menudo, los suelos de los centros de atención de la salud están muy contaminados, se ha prestado una atención limitada a la desinfección de los mismos, porque no se tocan con frecuencia.

Pero los artículos en la habitación del paciente pueden entrar en contacto con el suelo, lo que puede llevar a la transferencia de bacterias resistentes a múltiples medicamentos a las manos, la ropa, el intercomunicador, los dispositivos médicos, la ropa de cama y los suministros médicos.

Se tomaron muestras de los suelos de 159 habitaciones de pacientes en cinco hospitales del área de Cleveland (Ohio, Estados Unidos), y se encontró que muchas estaban contaminadas con bacterias que provocan infecciones, incluyendo a *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM), *Enterococcus* resistente a la vancomicina (ERV) y *Clostridium difficile*.

También se encontró que 41% de las habitaciones ocupadas por pacientes tenían uno o más objetos de "alto toque" en contacto con el suelo, incluyendo artículos personales, dispositivos médicos y suministros médicos. Se encontró SARM, ERV y *C. difficile* en 18%, 6% y 3%, respectivamente, de las manos desnudas o con guantes que manejaban los artículos.

Los resultados del estudio sugieren que los suelos en las habitaciones de los hospitales podrían ser una fuente subestimada de diseminación de patógenos, y que son un área importante para investigación adicional.

American Journal of Infection Control 45 (2017) 336-8